

<2024年度第2期 2024年7月~9月> 北陸ガス古町料理教室 メニュー 一覧

※メニューは諸事情により変更になる場合があります。

		7月	8月	9月
3 回 コ ー ス	(月) 手作りパンと手軽なお料理	7月1日 胚芽食パン 鶏肉と野菜のスープ	8月5日 焼きカレーパンとドーナツ 干し海老のスープ	9月2日 ベーコンエビ 卵スープ
	(月) 毎日のお料理レシピ	8月8日 冷やし中華 イカときゅうりのピリ辛和え	8月26日 茄子としし唐の味噌炒め 卵豆腐の吸い物	9月9日 ビーフカレー ヨーグルトの炭酸割 トマトと青しそのサラダ カフェゼリー
	(月) シンプルなパンとお料理	7月22日 ちぎりパン 貝とキャベツのスープ	8月19日 フォカッチャ 夏野菜のラタトゥイユ	9月30日 チーズパン コンソメスープ
	(水) 家庭で楽しむ懐石料理	7月3日 <納涼の懐石> 鱈洗梅肉醤油 五色野菜酢醤油	8月7日 <朝茶の懐石> 茄子万願寺甘唐素揚げ 鯨汁椀盛	9月4日 <重陽の懐石> 烏賊海苔巻菊 海老叩き寄せ沢煮碗
	(木) フランスの家庭料理	7月25日 白身魚のマリナード すいかのタルト	8月22日 夏野菜のキッシュ 揚げ春巻き~フレンチ・ベトナムミーズ~	9月26日 プロヴァンス風ミートパイ カッサータ
	(金) 素敵にティータイム	7月12日 アイ스티ーの作り方 スコーン チョコチップクッキー	8月9日 ダーズリンセカンドフラッシュ スコーン ティーゼリー	9月13日 アッサムセカンドフラッシュ ミルクティー ミルクティークッキー
	(金) 懐かしい味・伝えたい味	7月19日 鰯のかば焼き ゆかりご飯	8月30日 五目冷やし蕎麦 揚げナスの煮びたし	9月20日 栗おこわ 芋煮汁
月 1 回 ス ポ ッ ト コ ー ス	便利機能でクッキング	7月4日(木) 肉巻きおにぎり 椎茸のマヨグリル	8月1日(木) カシューナッツ御飯 エビのアジアンサラダ	9月5日(木) 華やかちらし寿司 フロマージュブラン風デザート
	今月のスイーツ	7月18日(木) バナナのシフォンケーキ	8月8日(木) レアチーズケーキ	9月19日(木) タピオカココナツミルク スイートポテトとパンプキンプリン
	お料理ビギナーズ	7月6日(土) 夏のドライカレー マンゴーラッシー	8月3日(土) かんたん参鶏湯 抹茶プリン	9月7日(土) ハンバーグ 焼きりんごアイス添え
	親子de楽しくクッキング	7月28日(日) 三色ご飯 焼き浸し	8月25日(日) アイロンチキン 桃ゼリー	9月29日(日) 鮭フライ タルタルソース ブランマンジェ
	作ってみよう! プレートランチ ※2Fキッチンルーム	7月22日(月) タコライス		9月6日(金) 豚肉のソテー
	★ 親子de楽しくクッキング	7月27日(土) 三色ご飯 焼き浸し	8月24日(土) アイロンチキン 桃ゼリー	9月28日(土) 鮭フライ タルタルソース ブランマンジェ
	★ お家で手軽におもてなし	7月21日(日) 冷やし中華 イカときゅうりのピリ辛和え	8月18日(日) 茄子としし唐の味噌炒め 卵豆腐の吸い物	9月8日(日) 鶏肉のマリネ 豆入りスープ

★ 東新潟コミュニティーセンター会場