

2025年度東新潟コミュニティセンター料理教室 第2期日程予定と受講生募集のご案内

※ 申込みは 5月15日(木) から開始致します

募集コース名	曜日	開催日	定員	講師	参加費
〈3ヶ月 3回コース〉		事務手数料 200円(3ヶ月分)			
毎回 1,900円 当日払い 初回のみ 2,100円(手数料込)		7月	8月	9月	手数料は初回に 頂きます
時短でごちそう	火曜	8	26	9	16人 小野 5,700円
家庭料理でおもてなし	火曜	15	19	16	16人 小野 5,700円
ふだんのおかずでおもてなし (和洋中)	水曜	2	6	3	16人 笹川 5,700円
からだ元気	水曜	9	7/30	10	16人 萱場 5,700円
パンやお菓子、手軽な料理で おもてなし	水曜	16	20	17	16人 笹川 5,700円
メンズ	木曜	17	21	18	16人 小野 5,700円
レポートリーを広げたい今日の晩ごはん	金曜	11	8	12	16人 鷺津 5,700円
簡単つくりおき	金曜	18	22	19	16人 霜田 5,700円
キッズクッキング(小3～小6)	土曜	19	17(日)	20	12人 樋浦 3,000円
お家で手軽におもてなし	日曜	13	24	21	16人 小野 5,700円

※キッズクッキングは毎月 1,000円当日払い(初回のみ 1,200円) 開催時間 各コース 10:15～13:00

- ・たくさんの方に受講して頂く為、1期が3ヶ月となりますので1年で4回募集があります
- ・※切 6月10日(火) ※各コースとも応募多数の場合、抽選となりますのでご了承下さい

【当料理教室の取組み】

- ・アルコール消毒液の設置と清掃や換気の徹底
- ・全スタッフのマスク着用、当日の体調全般確認

【受講者の皆様へお願い】

- ・事前の検温とマスクの着用
- ・石けんやアルコール消毒による手洗いの徹底
- ・体調のすぐれない方の参加はご遠慮下さい

◎今後の状況によって延期や中止の場合があります

◎当選者へのみハガキを1週間以内に送らせて頂きます(選外通知なし)

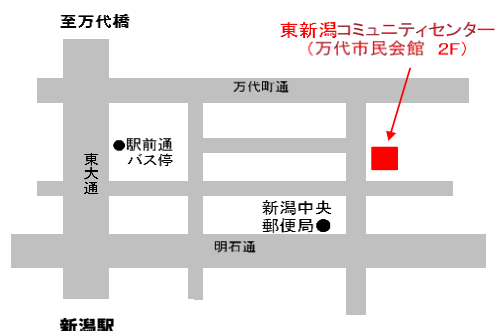
- ・お申し込みお問合せ

東新潟コミュニティセンター

新潟市中央区東万代町9番1号(万代市民会館2F)

025-246-7714

(第4月曜休館・火曜～金曜の祝日は休館)



＜2025年度第2期 2025年7月～9月＞ 東新潟コミュニティセンター料理教室 メニュー 一覧

	7月	8月	9月
	8日	26日	9日
(火) 時短でごちそう	豚ロース肉のニンニクソースかけ 上海風醤油焼きそば モロヘイヤかき玉スープ	バターチキン ほうれん草のカレー 炭酸割 キャベツとウインナーの蒸し煮 コーヒーゼリー	塩鮭寿司 かぼちゃの含め煮 麴入りかきたま汁
	15日	19日	16日
(火) 家庭料理でおもてなし	海老とスナッPEndウのマヨネーズ和え 蜂蜜チキン 鮭缶とペンネのスープ コーヒーゼリー	茄子の味噌煮 中華風茶碗蒸し 豆腐の中華スープ	瓦そば イカとわかめのぬた 夏野菜の味噌汁
	2日	6日	3日
(水) ふだんのおかずでおもてなし(和洋中)	ロールキャベツ 小松菜のサラダ 野菜スープ	夏野菜のキーマカレー 豆腐のプリン カッテージチーズとフルーツのサラダ	帆立としめじの炊き込みご飯 魚のはさみ焼き お芋のそぼろあん
	9日	7月30日	10日
(水) からだ元気 ＜夏～残暑の抗酸化＞	オレンジパエリア マラガ風サラダ カタラーナ	白身魚のムニエル 枝豆ソース キウイソースのパンナコッタ 鶏ささみのサラダ 新生姜ライムソース	きのこ香るサーモンの和風ソテー わらびもち エビとじゃがいもの豆乳キッシュ
	16日	20日	17日
(水) パンやお菓子、手軽なお料理でおもてなし	シュークリーム ハヤシライス	ちぎりパン 魚のエスカベッシュ トマトのシンプルサラダ	スイートポテト 鮭ときのこのグラタン カルパッチョ風サラダ
	17日	21日	18日
(木) メンズ	鯖缶と野菜たっぷりカレースープ 鶏肉の香草焼き パプリカのマリネサラダ	秋の混ぜ寿司 豆腐のサラダ はんぺんの味噌汁	鶏むね肉の味噌漬け 豆腐の茸あんかけ 夏さっぱり味噌汁
	11日	8日	12日
(金) レパートリーを広げたい 今日の晩ごはん	豚の角煮 木耳と卵の炒めもの ワンタンスープ	ミラノ風カツレツ 夏野菜のゼリー寄席 トウモロコシとキャベツのポタージュ	ばら寿司 すまし汁 プリンケーキ
	18日	22日	19日
(金) 簡単つくりおき	スパゲティと小エビ & ポテトアンチョビソース ラタトゥイユ レモンゼリー & レモンプリン	三宝菜 春雨のオイスター酢 アイス檸檬コーヒー	秋ナスと茗荷のそぼろ煮 鯿の甘煮 厚揚げの白和え みたらし団子
	19日	17日(日)	20日
(土) キッズクッキング	卵チーズトースト ミネストローネ キャラメルポップコーン	ツナとキャベツのパスタ カリカリチーズポテト フルーツヨーグルトデザート	鶏手羽の甘辛風味 中華風ミルクスープ 豆腐白玉
	13日	24日	21日
(日) お家で手軽におもてなし	鯖缶と野菜たっぷりカレースープ 鶏肉の香草焼き パプリカのマリネサラダ コーヒーゼリー	秋の混ぜ寿司 豆腐のサラダ はんぺんの味噌汁	鶏むね肉の味噌漬け 豆腐の茸あんかけ 夏さっぱり味噌汁