

## 2024年度東新潟コミュニティセンター料理教室 第3期日程予定と受講生募集のご案内

※ 申込みは 8月17日(土) から開始致します

募集コース名	曜日	開催日			定員	講師	参加費
〈3ヶ月 3回コース〉		事務手数料				200円(3ヶ月)	
毎回 1,900円 当日払い 初回のみ 2,100円(手数料込)		10月	11月	12月		<u>手数料は初回に 頂きます</u>	
時短でごちそう	火曜	29	5	3	16人	小野	5,700円
韓国・中華	火曜	8	12	10	16人	小野	5,700円
家庭料理で和食	火曜	15	19	17	16人	小野	5,700円
ふだんのおかずでおもてなし (和洋中)	水曜	2	6	4	16人	笹川	5,700円
からだ元気	水曜	9	13	11	16人	萱場	5,700円
パンやお菓子、手軽な料理で おもてなし	水曜	16	20	18	16人	笹川	5,700円
メンズ	木曜	17	21	19	16人	小野	5,700円
レポートリーを広げたい今日の晩ごはん	金曜	11	8	13	16人	鷺津	5,700円
簡単作り置き	金曜	18	15	20	16人	霜田	5,700円
キッズクッキング(小3~小6)	土曜	19	16	21	12人	樋浦	3,000円

※キッズクッキングは毎月1,000円当日払い(初回のみ1,200円) 開催時間 各コース 10:15~13:00

- ・たくさんの方に受講して頂く為、1期が3ヶ月となりますので1年で4回募集があります
- ・**※切 9月10日(火)** ※各コースとも応募多数の場合、**抽選**となりますのでご了承下さい

### 【当料理教室の取組み】

- ・アルコール消毒液の設置と清掃や換気の徹底
- ・全スタッフのマスク着用、当日の体調全般確認

### 【受講者の皆様へお願い】

- ・事前の検温とマスクの着用
- ・石けんやアルコール消毒による手洗いの徹底
- ・体調のすぐれない方の参加はご遠慮下さい

◎今後の状況によって延期や中止の場合があります

◎当選者へのみハガキを1週間以内に送らせて頂きます(選外通知なし)

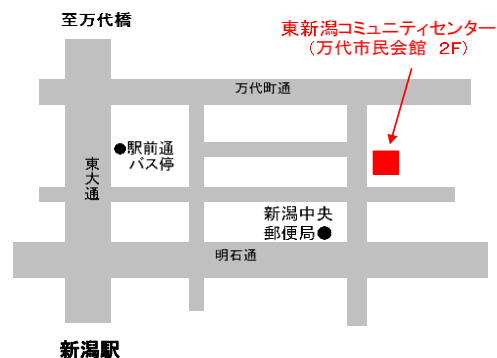
- ・お申し込みお問合せ

### 東新潟コミュニティセンター

新潟市中央区東万代町9番1号(万代市民会館2F)

025-246-7714

(第4月曜休館・火曜~金曜の祝日は休館)



<2024年度第3期 2024年10月～12月> 東新潟コミュニティセンター料理教室 メニュー 一覧

	10月	11月	12月
(火) 時短でごちそう	29日 鶏肉のパスタ 大根とじゃこのサラダ	5日 オムライス シーザーサラダ	3日 二色卵 雑煮 鶏の松風焼き 黒豆(デモ)
(火) 韓国・中華	8日 鶏肉の辛味炒め シイタケのスープ	12日 たらこと豆腐のチゲ 大根サラダ	10日 白菜の巻物 豚バラ肉と里芋の醤油煮 白菜と人参の蟹ソースかけ
(火) 家庭料理で和食	15日 具沢山キノコ温麺 こんにゃくのおかか煮	19日 ミルフィーユカツ 長いもの焼き物	17日 伊達巻 焼き豚 二色なます
(水) ふだんのおかずでおもてなし(和洋中)	2日 ボルシチ 簡単ティラミス	6日 菊と银杏のご飯 牛肉のごぼう巻き	4日 キッシュ チーズカナッペ チキンと玉葱のワイン蒸し
(水) からだ元気 <冬に向かって免疫力を高める>	9日 えびとブロッコリーの豆腐ソースグラタン 生小松菜のシーザーサラダ	13日 鮭の甘酢あんかけ 酒粕ミルクゼリー	11日 参鶏湯(サムゲタン) あんこチーズホットク 石焼風ビビンバ
(水) パンやお菓子、手軽な料理でおもてなし	16日 ハードタイプのくるみパン ポタージュスープ	20日 パンプキンパイ 簡単グラタン	18日 バターロール チキンのサラダ 塩バターロール スープ
(木) メンズ	17日 鶏しゃぶ丼 ひじきのはりはり漬け	21日 ヒレ肉の香味ソース きのこのスープ	19日 白菜のスープ 豚バラ肉と里芋の醤油煮 白菜と人参の蟹ソースかけ
(金) レパートリーを広げたい今日の晩ごはん	11日 チキンソテー ラビゴットソース 簡単アップルパイ	8日 ちゃんぽん麺(皿うどん) 菊豆腐汁	13日 パエリア チョコとバナナのバターケーキ 根菜ピクルス
(金) 簡単つくりおき	18日 <秋の味覚> スルメイカの一晩干し&塩辛 さつま芋かりんとう	15日 <クリスマス> 茸のスープパイ包焼き りんごの赤ワイン煮	20日 <お正月> 遠州風粽 帆立入り筑前煮 みそ松風 ピーナッツ大根膾
(土) キッズクッキング	19日 ささみのホイル焼き 練乳パンナコッタ	16日 鮭の焼き漬け 一口抹茶もちどら	21日 トマトクリームシュリンプ チョコパンプディング ターメリックライス