

2026年 10月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
古町教室 4F							Step up！ビギナーズ
古町教室 2F							
東新潟コミュニティ センター教室							
	4	5	6	7	8	9	10
古町教室 4F		手作りパンとお料理			便利機能でクッキング	懐かしい味・伝えたい味	
古町教室 2F					作ってみよう！ プレートランチB	素敵にティータイム	
東新潟コミュニティ センター教室				ふだんのおかずで おもてなし(和洋中)			
	11	12	13	14	15	16	17
古町教室 4F					フランスの家庭料理		
古町教室 2F							
東新潟コミュニティ センター教室			時短でごちそう	からだ元気	メンズ	簡単作り置き	キッズクッキング
	18	19	20	21	22	23	24
古町教室 4F		スイーツと手軽なお料理		家庭で楽しむ懐石料理			
古町教室 2F		作ってみよう！ プレートランチA					
東新潟コミュニティ センター教室	お家で手軽におもてなし		家庭料理でおもてなし	パンやお菓子、手軽な 料理でおもてなし			
	25	26	27	28	29	30	31
古町教室 4F	親子de楽しくクッキング	毎日のお料理レシピ		おうちごはん			
古町教室 2F	お料理ビギナーズ						
東新潟コミュニティ センター教室							

2026年 11月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
古町教室 4F		手作りパンとお料理					Step up！ビギナーズ
古町教室 2F							
東新潟コミュニティ センター教室				ふだんのおかずで おもてなし(和洋中)			
	8	9	10	11	12	13	14
古町教室 4F		毎日のお料理レシピ			便利機能でクッキング	懐かしい味・伝えたい味	
古町教室 2F					作ってみよう！ プレートランチB	素敵にティータイム	
東新潟コミュニティ センター教室			時短でごちそう	からだ元気			
	15	16	17	18	19	20	21
古町教室 4F		スイーツと手軽なお料理		家庭で楽しむ懐石料理	フランスの家庭料理		
古町教室 2F		作ってみよう！ プレートランチA					
東新潟コミュニティ センター教室	お家で手軽におもてなし		家庭料理でおもてなし	パンやお菓子、手軽な 料理でおもてなし	メンズ	簡単つくりおき	キッズクッキング
	22	23	24	25	26	27	28
古町教室 4F	親子de楽しくクッキング			おうちごはん			
古町教室 2F	お料理ビギナーズ						
東新潟コミュニティ センター教室							
	29	30					
古町教室 4F							
古町教室 2F							
東新潟コミュニティ センター教室							

2026年 12月

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
古町教室 4F							Step up！ビギナーズ
古町教室 2F							
東新潟コミュニティ センター教室				ふだんのおかずで おもてなし(和洋中)			
	6	7	8	9	10	11	12
古町教室 4F		手作りパンとお料理			便利機能でクッキング	懐かしい味・伝えたい味	
古町教室 2F		作ってみよう！ プレートランチA			作ってみよう！ プレートランチB	素敵にティータイム	
東新潟コミュニティ センター教室			時短でごちそう	からだ元気			
	13	14	15	16	17	18	19
古町教室 4F		毎日のお料理レシピ		家庭で楽しむ懐石料理	フランスの家庭料理		
古町教室 2F							
東新潟コミュニティ センター教室	お家で手軽におもてなし		家庭料理でおもてなし	パンやお菓子、手軽な 料理でおもてなし	メンズ	簡単づくりおき	キッズクッキング
	20	21	22	23	24	25	26
古町教室 4F	親子de楽しくクッキング	スイーツと手軽なお料理		おうちごはん			
古町教室 2F	お料理ビギナーズ						
東新潟コミュニティ センター教室							
	27	28	29	30	31		
古町教室 4F							
古町教室 2F							
東新潟コミュニティ センター教室							