

10月~12月 コース

北陸ガス・長岡ガスホール

オープンキッチン料理教室のご案内

3回コース

参加費 3,000円 (3回分)
(税込・初回に申し受けます)

楽しく作ろう 家庭料理

講師：Rinnai 料理講師 永井りつ子

申込締切日 9/19 (木)

開催日・メニュー



10/4 (金)

秋の五目おこわ
大根のスープ

牛しゃぶのみぞれあえ
ごまボーロ

11/8 (金)

ビビンバ風炊き込みご飯
白菜のスープ

揚げぎょうざ
セロリーのカレー風味漬け



12/6 (金)

のっぺ
いりこのヘルシーサラダ

だて巻
カニカマとキャベツのマリネ



お申込み方法

- ① 館内で直接お申し込み
- ② お電話でお申込み
(右記の電話番号)
- ③ インターネットでお申込み
(北陸ガスホームページより)

開催時間 各コース 10:30~13:00

募集定員 " 10名

※応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。
※終了時間は延びる場合があります。

お問合せ

北陸ガス・長岡ガスホール
TEL 0258-33-2872

※駐車場はございません。公共交通機関等をご利用ください。