

オープンキッチン料理教室のご案内

スポットコース 11月
北陸ガス・長岡ガスホール

レストランフロリダキッチンコース

講師 (財) エスコフィエ協会正会員
日本フランス料理技術組合
フロリダキッチン取締役シェフ 原 博

開催日 11/5 (火)

申込締切日 10/20 (日)

参加費 1,000円

メニュー
・バナナとリンゴのミモザサラダ
・和風シーフードスパゲッティ
・パンナコッタ



※レストラン
フロリダキッ
チン
内装

※時間 10:00~12:00(開始時間注意)

土日のレストランメニューコース

講師 元ホテルイタリア軒・元ホテルニューオータニ長岡在籍
平野 芳春

開催日 11/10 (日)

申込締切日 10/20 (日)

参加費 1,000円

「霜月の頃に食べたい料理」

メニュー

- ・オニオングラタンスープ
- ・シーフードパエリア
- ・洋梨のフランベ チョコレートソースかけ



季節の料理

講師 Rinnai料理講師 永井 りつ子

開催日 11/17 (日)・19 (火)

※各日、講習内容は同じです。

申込締切日 10/24 (木)

参加費 1,000円

メニュー
・シチュー
・豆腐のステーキ きのこソース
・ダッチでチーズケーキ
・大根の漬物



伝えていきたい定番レシピ

講師 北陸ガス担当講師 栄養士 吉野 光江

開催日 11/18 (月)

申込締切日 10/22 (火)

参加費 1,000円

“おうちでたのしいクリスマス”

メニュー
・チキン・アップルリンゴソース煮
・リース型サラダチキンライス添え
・人参ポタージュスープ
・カラフルケーキ



深まる秋の洋食コース

講師 長岡グランドホテルシェフ 佐藤 信良

開催日 11/26 (火)

申込締切日 10/20 (日)

参加費 1,000円

メニュー
・秋鮭とお野菜たっぷり
クリームシチューグラタン
・グランドホテルガトーショコラ



お申込み方法

①館内受付でお申込み



②お電話でお申込み(下記の電話番号)

③インターネットでお申込み(北陸ガスホームページより)

・開催時間 各コース 10:30~13:00

※終了時間は延びる場合がございます。

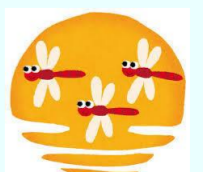
・募集定員 各コース 10名

※応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

お問合せ

北陸ガス・長岡ガスホール

TEL 0258-33-2872



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。