

オープンキッチン料理教室のご案内

スポットコース 6月
北陸ガス・長岡ガスホール



フロリダキッチンコース

講師 (財) エスコフィエ協会正会員
日本フランス料理技術組合
フロリダキッチン取締役シェフ 原 博



開催日 6/4 (火)

申込締切日 5/19 (日)

参加費 1,000円

メニュー



※レストラン
フロリダキッチン
内装

- ・マグロのタルタルシブレット風味
- ・牛タンシチューミラネーゼ



※時間 10:00~12:00(開始時間注意)



土日のレストランメニューコース

講師 元ホテルイタリア軒・ホテルニューオータニ長岡在籍
平野 芳春

開催日 6/8 (土)

申込締切日 5/17 (金)

参加費 1,000円

メニュー

- ・パイザンヌスープ
- ・サラダニソワーズ (ニース風サラダ)
- ・チキンのフリカッセ (チキンのクリーム煮)



※写真はイメージです



初夏の洋食コース

講師 長岡グランドホテルシェフ 佐藤 信良

開催日 6/11 (火)

申込締切日 5/17 (金)

参加費 1,000円

メニュー ・父の日へ



- スタミナシャリアピンステーキ
- ・BOLTグランドホテルサンドイッチ



※写真はイメージです

伝えていきたい定番レシピ

講師 北陸ガス担当講師 栄養士 吉野 光江

開催日 6/17 (月)

申込締切日 5/24 (金)

参加費 1,000円

“究極の焼き餃子”

外はカリッ、中ジュワッと

メニュー ・焼き餃子

・棒々鶏 (バババ)

鶏肉と野菜 (きゅうり・もやし) の辛味ソース和え

・酸辣湯 (サラータ) 酸味スープ



※写真はイメージです

季節の料理

講師 Rinnai 料理講師 永井 りつ子



開催日 6/18 (火) ・ 21 (金)

※各日、講習内容は同じです。

申込締切日 5/24 (金)

参加費 1,000円

メニュー ・ケーキサレ

- ・ミネストローネ (パスタ入り)
- ・豚肉のエスニック焼レタス巻き
- ・ヨーグルトゼリー



※写真はイメージです

お申込み方法

THANK
YOU
FATHER

①館内受付でお申込み

②お電話でお申込み(下記の電話番号)

③インターネットでお申込み(北陸ガスホームページより)

・開催時間 各コース 10:30~13:00

※終了時間は延びる場合があります。

・募集定員 各コース 10名

※応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

お問合せ

北陸ガス・長岡ガスホール

TEL 0258-33-2872



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。