

オープンキッチン料理教室のご案内

スポットコース 8月
北陸ガス・長岡ガスホール

レストランメニュー フロリダキッチンコース

講師 (財)エスコフィエ協会正会員
日本フランス料理技術組合
フロリダキッチン取締役シェフ 原 博



開催日 8/7 (火)
申込締切日 7/20 (金)



参加費 1,000円
メニュー ・フロリダコーンスープ
・フロリダチキントマト煮



※時間 10:00~12:00(開始時間注意)



"真 本格キン・カレー"のテーマで

講師 北陸ガス担当講師 栄養士 吉野 光江

開催日 8/20 (月)
申込締切日 7/24 (火)

参加費 1,000円
メニュー ・チキン・カレー (市販ルーの工夫も)
・ナン (パン) を魚焼きグリルで
・和風ガスパチョ (夏野菜冷製スープ)
・レモンゼリー



土日のレストランメニューコース

講師 元ホテルイタリア軒・ホテルニューオータニ長岡在籍
平野 芳春

開催日 8/25 (土)
申込締切日 7/23 (月)



参加費 1,000円
メニュー 「青い空、青い海、白い雲
夏の定番 スズキと桃を召し上がれ」
・冷製かぼちゃのスープ
・スズキのポアレ バルサミコソース
・ピーチメルバ

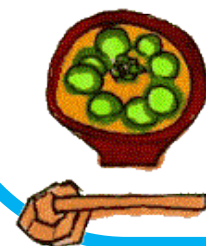


季節の料理

講師 Rinnai 料理講師 永井 りつ子

開催日 8/26 (日) ・ 28 (火)
※各日、講習内容は同じです。
申込締切日 7/24 (火)

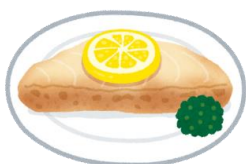
参加費 1,000円
メニュー ・おくらとホタテのふわふわオムレツ
・じゃがいもチリソース
・ハーブサラダ
・野菜の冷や汁



夏本番洋食コース

講師 長岡グランドホテル シェフ 佐藤 信良

開催日 8/27 (月)
申込締切日 7/23 (月)



参加費 1,000円
メニュー ・虹鱈のムニエルブルノアゼット
テーブルマナースタイル
・アボカドシュリンプサンド
TEX-MEX



お申込み方法

- ①館内受付でお申込み
- ②お電話でお申込み(下記の電話番号)
- ③インターネットでお申込み(北陸ガスホームページより)



・開催時間 各コース 10:30~13:00
※終了時間は延びる場合があります。
・募集定員 各コース 10名
※応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

お問合せ

北陸ガス・長岡ガスホール

TEL 0258-33-2872

