オープンキッチン料理教室のご案内

スポットコース 8月
北陸ガス・長岡ガスホール

レストランフロリダキッチンコース

講師　（財）エスコフィエ協会正会員
日本フランス料理技術組合
フロリダキッチン取締役シェフ　原　博

※レストラン
フロリダキッチン
内装

開催日　8／6（火）
申込締切日　7／18（木）

参加費　1,000円
メニュー　・冷製サンジェルマンスープ
・長岡ナスと豚ヒレのステーキ
和風ソース

※時間　10:00～12:00(開始時間注意)

季節の料理

講師　Ｒｉｎｎａｉ料理講師　永井　りつ子

開催日　8／18（日）・20（火）
※各日、講習内容は同じです。
申込締切日　7／25（木）

参加費　1,000円
メニュー
- 三色丼
- 切り干しと鶏肉のサラダ
- 茶わん蒸し
- 水まんじゅう

伝えていきたい定番レシピ

講師　北陸ガス担当講師　栄養士　吉野　光江

開催日　8／19（月）
申込締切日　7／21（日）

参加費　1,000円
メニュー　“夏！食べたい本格チキン・カレー”

- チキン・カレー
- トマトサラダ
- シュワッ・マンゴゼリー

土日のレストランメニューコース

講師　元ホテルイタリア軒・元ホテルニューオータニ長岡在籍
平野　芳春

開催日　8／24（土）
申込締切日　7／18　（木）

参加費　1,000円
メニュー　“残暑の中で頂くサッパリ料理”

- 豚ヒレ肉のサルティンボッカ
- アボカドディップサラダ
- トロピカルデセールパッソワ

夏本番洋食コース

講師　長岡グランドホテルシェフ　佐藤　信良

開催日　8／26（月）
申込締切日　7／18（木）

参加費　1,000円
メニュー　・パリソワール
グランドホテルスタイル

・昔ながらのナポリタンスパゲッティ

お申込み方法

①館内受付でお申込み

②お電話でお申込み（下記の電話番号）

③インターネットでお申込み（北陸ガスホームページより）

・開催時間　各コース　10:30～13:00
※終了時間は延びる場合があります。
・募集定員　各コース　10名
※応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

お問合せ
北陸ガス・長岡ガスホール
TEL　0258-33-2872