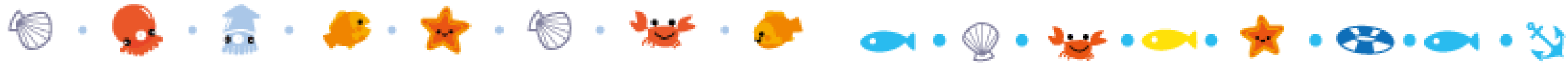


オープンキッチン料理教室のご案内

スポットコース 7月
北陸ガス・長岡ガスホール



レストランフロリダキッチンコース

講師 (財) エスコフィエ協会正会員
日本フランス料理技術組合
フロリダキッチン取締役シェフ 原 博

開催日 7/2 (火)

申込締切日 6/18 (火)

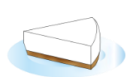
参加費 1,000円

メニュー ・地ダイのソテー グルノーブル風
・レアチーズケーキ



※レストラン
フロリダキッチン
内装

※時間 10:00～12:00(開始時間注意)



季節の料理

講師 Rinnai 料理講師 永井 りつ子

開催日 7/14 (日)・19 (金)

※各日、講習内容は同じです。

申込締切日 6/24 (月)

参加費 1,000円

メニュー ・焼きうどん
・蒸し鶏の五目あえ
・じゃがいもの肉みそがけ
・パプリカのスープ



伝えていきたい定番レシピ

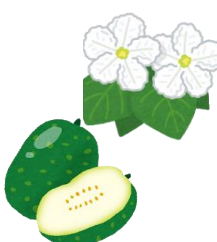
講師 北陸ガス担当講師 栄養士 吉野 光江

開催日 7/16 (火)

申込締切日 6/24 (月)

参加費 1,000円

メニュー 「長岡花火は郷土料理をお供に」
・長岡しょうゆ赤飯
・身欠きにしんとぜんまい・麩の煮物
・なし茄子の漬物
・夕顔のコンポート



土日のレストランメニューコース

講師 元ホテルイタリア軒・元ホテルニューオータニ長岡在籍
平野 芳春

開催日 7/20 (土)

申込締切日 6/18 (火)

参加費 1,000円

メニュー 「夏を乗り切るスタミナ料理」
・パッパ・コル・ボモドーロ
(トマトのパン粥)
・ビーフステーキ特製バーベキューソース
・ミックスベリーのトライフル



夏の洋食コース

講師 長岡グランドホテルシェフ 佐藤 信良

開催日 7/29 (月)

申込締切日 6/18 (火)

参加費 1,000円

メニュー ・ミートローフ
グランドホテルスタイル
・マセドアンフルーツゼリー



お申込み方法

- ①館内受付でお申込み
- ②お電話でお申込み(下記の電話番号)
- ③インターネットでお申込み(北陸ガスホームページより)



・開催時間 各コース 10:30～13:00

※終了時間は延びる場合がございます。

・募集定員 各コース 10名

※応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

お問合せ

北陸ガス・長岡ガスホール

TEL 0258-33-2872



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。