

7月~9月 コース



北陸ガス・長岡ガスホール

# オープンキッチン料理教室のご案内

3回コース

参加費 3,000円 (3回分)  
(税込・初回に申し受けます)

## 楽しく作ろう 家庭料理

講師：Rinnai 料理講師 永井りつ子

申込締切日 6/21 (金)

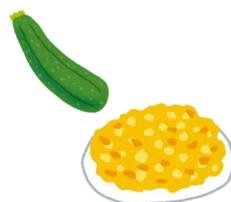
開催日・メニュー

7/ 5 (金) 生春巻 かぼちゃそぼろ煮  
セロリーのカリカリ炒め 卵のスープ



8/ 9 (金) じゃがいもとハムのかき揚げ スキ-と卵のスクラブル  
豆とグレープフルーツのサラダ 揚げ出し豆腐野菜あんかけ

9/ 6 (金) 手羽先のうま煮 ナスの田楽  
アーモンド豆腐 ウーロン茶ゼリー



### お申込み方法

- ① 館内で直接お申し込み
- ② お電話でお申込み  
(右記の電話番号)
- ③ インターネットでお申込み  
(北陸ガスホームページより)

開催時間 各コース 10:30~13:00

募集定員 " 10名

※応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。  
※終了時間は延びる場合があります。

### お問合せ

北陸ガス・長岡ガスホール  
TEL 0258-33-2872



※駐車場はございません。公共交通機関等をご利用ください。

