

オープンキッチン料理教室のご案内

スポットコース 9月
北陸ガス・長岡ガスホール

レストランフロリダキッチンコース

講師 (財) エスコフィエ協会正会員
日本フランス料理技術組合
フロリダキッチン取締役シェフ 原 博

開催日 9/3 (火)

申込締切日 8/18 (日)

参加費 1,000円



メニュー・サーモングリル軽いスモーク
ブループランソース
・コーンチャウダースープ

※時間 10:00~12:00(開始時間注意)



季節の料理

講師 Rinnai料理講師 永井 りつ子

開催日 9/15 (日)・17 (火)

※各日、講習内容は同じです。

申込締切日 8/24 (土)

参加費 1,000円

メニュー・ハンバーグ きのこソース
・しょうがごはん
・夕顔の油炒め
・コーヒーゼリー



伝えていきたい定番レシピ

講師 北陸ガス担当講師 栄養士 吉野 光江

開催日 9/24 (火)

申込締切日 8/22 (木)

参加費 1,000円



“夏野菜いっぱい!
夏バテ解消”

メニュー・ラタトゥイユ (夏野菜の煮込み)
・チキン・ソティ
・茄子の梅酢ソースあえ
・ゴーヤの炒め煮

秋を感じる洋食コース

講師 長岡グランドホテルシェフ 佐藤 信良

開催日 9/26 (木)

申込締切日 8/19 (月)

参加費 1,000円

メニュー・グランドホテルのオムライス

・新潟のお魚カルパッチョ



土日のレストランメニューコース

講師 元ホテルイタリア軒・元ホテルニューオータニ長岡在籍
平野 芳春

開催日 9/28 (土)

申込締切日 8/19 (月)

参加費 1,000円



「秋の味覚

栗と芋を食べよう!!」

メニュー・スープアルジェリエンヌ
(さつまいものポタージュ)
・鮮魚のポワレ バジルソース
・和栗のモンブラン



お申込み方法

- ①館内受付でお申込み
- ②お電話でお申込み(下記の電話番号)
- ③インターネットでお申込み(北陸ガスホームページより)



- ・開催時間 各コース 10:30~13:00
※終了時間は延びる場合があります。
- ・募集定員 各コース 10名
※応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

お問合せ

北陸ガス・長岡ガスホール



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。